

Assunto: Programa Radiofónico *Hora 10*, Rubrica *Saúde e Bem-Estar* – janeiro de 2015 (2ª quinzena).

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a segunda quinzena, do mês de **janeiro** de 2015, na rubrica *Saúde e Bem-Estar* do Programa Radiofónico *Hora 10*, transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo. Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG UTCS -AC ACF

Programa Radiofónico: “Hora 10”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 10h00m às 11h00m, na RDP - Madeira

Mês de **janeiro** de 2015 (2ª quinzena)

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
22	Gripe	<ul style="list-style-type: none"> - A gripe sazonal: as dúvidas mais frequentes; - A vacinação e medidas de prevenção da gripe; - A gripe: cuidados na doença e prevenção de complicações. 	Dra. Ana Paula Reis (Médica Especialista em Medicina Interna com competência em Infeciologia SESARAM, E.P.E)
29	<i>Cannabis</i> e os jovens *	- Abordar comportamentos e atitudes dos jovens em relação à cannabis e seus derivados.	Dr. Nelson Carvalho (Diretor Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências do IASAÚDE, IP-RAM)

* Devido a uma alteração na programação da RDP-Madeira, o programa com o tema “*Cannabis e os jovens*” calendarizado para dia 15, será transmitido dia 29.