

COMO USAR A MÁSCARA?



Lavar bem as mãos antes
de colocar a máscara



Verificar se está
perfeitamente
ajustada ao seu rosto



Evitar tocar na máscara ou na face
enquanto estiver a usá-la



Mudar de máscara, quando
esta estiver suja ou húmida*



Lavar bem as mãos antes
de retirar a máscara



Depositar a máscara
no lixo logo após retirá-la



Lavar bem as mãos

Manter e transportar a máscara em invólucro
fechado, respirável, limpo e seco.

* Em média, as pessoas devem mudar de máscara de 4/4 horas
ou de 6/6 horas conforme a humidade produzida para a máscara.

O USO ADEQUADO
DOS EQUIPAMENTOS
DE PROTEÇÃO
É IMPORTANTE PARA
A SEGURANÇA
DE TODOS!

