



TUBERCULOSE (TB)

DIA MUNDIAL

24 março

O que é a Tuberculose?

A Tuberculose (TB) é uma doença infecciosa, causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido por bacilo de Koch. A Tuberculose afeta mais frequentemente os pulmões, embora possa atingir qualquer outro órgão. É uma doença curável e que se pode prevenir.

Sintomas:

- Tosse persistente com produção de expectoração/secreções (podendo incluir vestígios de sangue vivo);
- Febre;
- Suores noturnos;
- Dor torácica;
- Perda do apetite;
- Emagrecimento e
- Fraqueza.

Como se transmite?

A única forma de Tuberculose que se transmite de pessoa a pessoa é a tuberculose pulmonar. A transmissão ocorre pela inalação de partículas aéreas, que contêm o bacilo, emitidas por pessoas com tuberculose pulmonar ativa. Isto pode acontecer quando falam, tosem ou espirram.

Como se pode prevenir?

- Evitar frequentar espaços fechados e mal arejados;
- Lavar as mãos com frequência;
- Quando espirrar ou tossir, cobrir o nariz e a boca com um lenço de papel ou a usar o antebraço. Deitar os lenços usados no lixo dentro de um saco de plástico fechado;
- Vacinação (a vacina está indicada para crianças com menos de 6 anos de idade pertencentes a grupos de risco para contrair a tuberculose).

Tratamento:

O tratamento inclui antibióticos que devem ser prescritos e tomados conforme indicação médica.