

Promoção de literacia e cidadania em saúde

SIMPÓSIO PROMOVIDO PELA ESCOLA DE SAÚDE DA UNIVERSIDADE DA MADEIRA

A Escola Superior de Saúde, da Universidade Madeira (ESS-UMA), volta a organizar mais um Simpósio relativo à Promoção de Cidadania e Saúde, no dia 25 de Janeiro, no Auditório do Colégio dos Jesuítas.

A sessão de abertura, está marcada para as 9 horas, e será presidida pelo Reitor da UMA, José Carmo. Confirmados nesta sessão, estão também o Secretário Regional da Educação, Jorge Carvalho, o Presidente do IA Saúde, Herberto Jesus, o Presidente do Conselho Executivo da Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco (EBSGZ), Rui Caetano, e a Presidente da ESS-UMA, Isabel Fragoeiro.

A Declaração de Alma-Ata (1978), a Carta de Ottawa (1986) a Carta de Nairobi (2009), o Relatório Gulbenkian (2014), os Planos Nacional e Regional de Saúde - Extensão a 2020, o Programa Nacional de Saúde Escolar (2015), e o Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados (2016) evocam para a Cidadania em Saúde, enquanto direito e dever das pessoas, das famílias e das diversas estruturas e sectores

da sociedade, para participar activamente na gestão da sua própria saúde, tendo em vista a melhoria do Bem-estar e da Saúde, sendo esta gerada e vivida pelas pessoas nos espaços da sua vida diária.

Deste modo, a Literacia para a Saúde, assume-se como elemento essencial do processo educativo, visto proporcionar competências fundamentais para o autocuidado através da capacidade para tomar decisões informadas sobre a Saúde, quer na vida quotidiana, quer no que respeita ao desenvolvimento do Sistema de Saúde.

Este 4.º Simpósio, desenvolvido em cooperação entre a ESS-UMA e a EBSGZ, pretende reunir a comunidade académica e profissionais da saúde e da educação, contando com personalidades nacionais e regionais, e visa promover dinâmicas de desenvolvimento e partilha de conhecimento e reflexão sobre determinantes de saúde que fundamentam a implementação de intervenções orientadas para ganhos em saúde e melhoria da qualidade de vida de adolescentes e da importância e do potencial do contexto escolar enquanto meio formativo.

Divulga também uma experiência de Promoção da Saúde em Contexto Escolar através do 'Projecto Viver Bem, Viver Feliz', implementado na EBSGZ, pelos estudantes do 4.º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, no

âmbito do projecto +SaúdeGZarco.

Estes eventos visam promover uma dinâmica contínua de desenvolvimento e de partilha de conhecimento sobre indicadores de saúde que justificam a implementação de programas e projectos que contribuam para o aumento da literacia para a saúde e do autocuidado, e consequentemente, de modo significativo para a prevenção de doenças.

A participação é gratuita, mediante inscrição prévia, através do site <https://tinyurl.com/simposio-inscr>, do email secretaria-do.ess@mail.uma.pt ou no próprio dia e local do evento.

São destinatários desta iniciativa os profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e serviço social, bem como o público em geral.

In "Diário de Notícias"

