

LAVAR AS MÃOS = SALVAR VIDAS



**INCLUA NA SUA ROTINA A LAVAGEM DAS MÃOS
(VÁRIAS VEZES AO DIA)!**

**AO TOSSIR OU ESPIRRAR, PROTEJA A BOCA E O
NARIZ COM UM LENÇO DESCARTÁVEL OU O
ANTEBRAÇO.**

TOME A MEDICAÇÃO COMO PRESCRITA.

**QUANDO ESTIVER DOENTE (COM GRIPE, POR
EXEMPLO) EVITE CONTACTOS PRÓXIMOS E
LUGARES COM MUITAS PESSOAS.**