

São 170 grávidas aquelas que, desde Novembro de 2017, estão a ser e já foram abrangidas no âmbito do programa 'Alimentar Sorrisos', projecto de prevenção direccionado para as gestantes e criado no âmbito da Estratégia Regional para a Saúde Oral (ERpSO) uma iniciativa do Governo, através da Secretaria da Saúde. Estas grávidas estão a ser acompanhadas em Centros de Saúde da Região, nomeadamente no do Bom Jesus, de Câmara de Lobos, de Machico, de São Vicente, do Porto Moniz e no do Porto Santo.

Realizado pela equipa multidisciplinar da Unidade de Saúde Oral com a Unidade de Nutrição e Dietética do Serviço de Saúde da Região (Cuidados de Saúde Primários), o 'Alimentar Sorrisos' destina-se a grávidas entre a 16^a e 20^a semana de gestação, que são convidadas a participar em duas sessões de sensibilização sobre nutrição e saúde oral, bem como sujeitas a acompanhamento trimestral com consultas de nutrição e medicina dentária.

Liliana Vasconcelos, coordenadora da ERpSO, explica que a inclusão deste grupo populacional nesta estratégia, tem uma justificação simples: "as grávidas são consideradas um grupo de risco, pois é fundamental que tenham cuidado com a sua própria Higiene Oral para proporcionar melhores cuidados de Saúde Oral ao seu bebé".

Assim, a prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças orais são benéficos e podem ser realizados durante a gravidez, mesmo incluindo o uso de radiografias intra-orais ou de anestesia local. O risco adicional para a mãe ou para o feto é desprezível, ao contrário do que acontece com o risco da não prestação de cuidados e, muitas vezes, da automedicação, salienta uma informação da ERpSO.

As consultas de Medicina dentária e/ou Higiene oral bem como as de nutrição são distribuídas pelos 3

trimestres de gestação, de modo a que as grávidas sejam acompanhadas durante toda a gestação.

Depois do nascimento, a partir dos 3 anos de idade, as crianças integram o Programa de Prevenção para a Saúde Oral 'Madeira a Sorrir' que está implementado nas escolas da Região e podem ser acompanhadas em consultas de Medicina Dentária e/ou Higiene Oral nos Centros de saúde com serviço de Saúde Oral mais próximo da sua residência.

Menos 22% de cáries dentárias

Liliana Vasconcelos recorda que a ERpSO engloba 4 programas de promoção de Saúde Oral, nomeadamente o 'Madeira a Sorrir' (direccionado para crianças/jovens dos 3/13 anos), o 'Alimentar Sorrisos' (para grávidas acompanhadas nos Centros de Saúde), o 'Saúde Oral ao longo da Vida' (direccionada para adultos idosos com mais de 65 anos) e ainda uma parceria com a Ordem dos Médicos Dentistas no programa de intervenção precoce do Cancro Oral (PIPCO RAM).

"A boca pode revelar manifestações de doenças crónicas, para além de défices nutricionais e hábitos pouco saudáveis como o consumo de tabaco e bebidas alcoólicas, reflectindo o estado de Saúde geral dos utentes. Esta estratégia é dirigida para os grupos etários mais vulneráveis, sendo as crianças uma aposta na sua educação, adquirindo bons hábitos de higiene oral bem como diminuição do consumo excessivo de açúcar, que já é considerado o veneno do século", refere. "Esta estratégia que está a ser implementada desde 2016 apresenta um balanço claramente positivo observável, pela diminuição da prevalência de cárie dentária nas crianças com 6 anos em cerca de 22 % relativamente aos anos anteriores".

Já os adultos idosos, com mais de 65 anos, são um grupo muito vulnerável "pelo aumento de patologias

crónicas com manifestações orais e também maior consumo de medicamentos, com perdas dentárias não reabilitadas" e ainda para detecção precoce de cancro oral, acrescenta.

A coordenadora sublinha ainda que a ERpSO engloba um conjunto de intervenções especializadas que vai desde a prevenção primária, diagnóstico precoce e tratamento de doenças orais neste grupos específicos da população da Região. "Prevê melhorar a acessibilidade aos tratamentos dentários curativos e preventivos, bem como promover a literacia em Saúde oral, melhorando os hábitos de higiene oral e eliminação de riscos alimentares e consumo de tabaco", diz, salientando que se pretende realizar acções de sensibilização e promoção da Saúde Oral junto dos cuidadores formais e informais de adultos idosos de modo a incrementar a qualidade de vida dos utentes.

Actividades no Porto Santo

Na próxima semana (dias 9, 10 e 11 de Outubro), no âmbito da ERpSO, serão promovidas várias actividades no Porto Santo. Segundo explica ao DIÁRIO Liliana Vasconcelos, no próximo dia 9 de Outubro será realizada uma actividade do programa '+ de 65anos - Saúde Oral ao longo da Vida' para adultos idosos e cuidadores formais no Lar/ Universidade Sénior do Porto Santo. Nos dias 9, 10 e 11 será dada continuidade ao programa 'Madeira a Sorrir' para alunos do Ensino Pré-escolar e 1º Ciclo e serão iniciadas sessões de sensibilização para os alunos do 2º Ciclo da Escola Professor Dr. Francisco de Freitas Branco. Já no dia 10, às 14 horas, no Centro de Saúde local, será promovido o programa 'Alimentar Sorrisos' que já está implementado na ilha. "Com o objectivo de melhorar a literacia em Saúde Oral e os níveis de Saúde Oral da população do Porto Santo que tem consultas de medicina dentária e higiene oral disponíveis para toda a população", sublinha a coordenadora da ERpSO.

Recorde-se que a Região tem sido pioneira em termos da prevenção da Saúde Oral no país, com um projecto iniciado junto das escolas do 1º Ciclo há várias décadas.