

QUAL É A SUA ESCOLHA?

#EUESCOLHOSAÚDE



EU NÃO FUMO.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde

Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

Por que a Saúde depende, em parte, de escolhas individuais, através do movimento *Eu Escolho Saúde* cada pessoa é convidada a assumir um compromisso com uma vida mais saudável.

Esta iniciativa coloca o desafio: *Qual é a sua escolha?* Reforçando a importância da tomada de decisão consciente, *Eu Escolho Saúde* é a resposta que procuramos. *Comprometa-se com a sua Saúde!*

Adira a este movimento. Convide os seus familiares, amigos e conhecidos a aderir.

Faça deste um **GRANDE Movimento!**

ESCOLHA SAÚDE!