

INTOXICAÇÃO POR

monóxido de carbono (CO)

O monóxido de carbono (CO) é um gás tóxico que não é percebido pelos sentidos humanos, é invisível, incolor e não tem cheiro. É muito perigoso, provoca intoxicações graves e, muitas vezes, fatais.

A afinidade deste gás pela hemoglobina do sangue humano faz com que este ocupe o lugar do oxigénio e seja transportado para todas as partes do organismo, provocando um quadro de asfixia moderado a grave.

Este gás pode estar presente nos gases que resultam da actividade de esquentadores, fogões, lareiras e aquecedores, ou ainda nos gases emanados pelo motor de automóveis a funcionar em garagens fechadas.

Os sintomas desta intoxicação podem ser moderados ou severos (sequelas neurológicas), sendo que variam de pessoa para pessoa, dependem da quantidade de gás inalado, do tempo de exposição, mas também da idade e do estado geral de saúde e podem ser:

- Dores de cabeça;
- Fadiga;
- Falta de ar/ dificuldade em respirar;
- Náuseas, tonturas, vômitos;
- Desorientação, confusão;
- A pele pode tornar-se num tom rosado intenso.

O que fazer para evitar uma intoxicação por monóxido de carbono:

- Verifique a cor das chamas do fogão a gás e do esquentador: se a chama estiver amarela ou alaranjada, há maior formação de CO, se a chama estiver azul, não há problema;
- Verifique se a saída da chaminé de sua casa está desobstruída e mande limpar anualmente;
- Verifique e limpe com frequência todas as saídas de ventilação;
- Faça uma verificação anual de todos os aparelhos a gás em sua casa;
- Não deixe nenhum aparelho a gás a funcionar durante a noite;
- Não deixe os aparelhos de aquecimento móveis, a gás ou derivados de petróleo, ligados por longos períodos, em locais pouco ventilados;
- Mantenha sempre bem arejado e ventilado o local onde esses equipamentos estão a funcionar;
- Não instale esquentadores nas casas de banho;
- Verifique anualmente os gases de escape do seu carro. Nunca ligue o motor do seu carro dentro da garagem, sem que tenha a porta aberta;
- Nunca use equipamentos com motores a gasolina num ambiente fechado.

Perante uma situação de intoxicação por monóxido de carbono, retire imediatamente a vítima do local em que ocorreu o incidente e ponha-a a respirar ar puro

