

Assunto: Dia Europeu dos Antibióticos – 18 de Novembro 2008

Para: Todos os profissionais de saúde

A Secretaria Regional dos Assuntos Sociais associar-se-á, através do Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais (IASAÚDE, IP-RAM), à iniciativa europeia, “Dia Europeu dos Antibióticos”, a 18 de Novembro, cujo propósito é sensibilizar todas as pessoas para os riscos associados ao uso inadequado de antibióticos e para a necessidade de uma utilização racional dos mesmos.

A toma de antibióticos incorrecta é um problema sério e uma ameaça à Saúde Pública; o número de pessoas infectadas por bactérias resistentes está a aumentar; decorrente da crescente disseminação de bactérias resistentes, assiste-se a uma perda de eficácia da maioria dos antibióticos e à redução das opções de tratamento para os portadores de infecção bacteriana o que compromete, inevitavelmente, a utilização de antibióticos, de forma eficaz, nas gerações futuras.

Os antibióticos não são a solução para as infecções causadas por vírus, como constipações ou gripe comum. Os antibióticos são eficazes apenas contra infecções bacterianas. A decisão da necessidade de utilizar antibióticos só deverá ser feita por um médico, mediante diagnóstico adequado da situação clínica.

Solicita-se, assim, o empenho das equipas de saúde no desenvolvimento de boas práticas que conduzam à preservação da eficácia dos antibióticos, informando e esclarecendo a população das implicações na saúde individual e colectiva consequentes à utilização incorrecta dos antibióticos.

O Presidente



Maurício Melim

Anexos: Flyer A5 e cartaz

DPPS/AC/AM

Dia Europeu dos Antibióticos



Uma iniciativa da
União Europeia
no Domínio da Saúde



SRAS
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

**Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM**



Os antibióticos são medicamentos usados para tratar infecções bacterianas.

Os antibióticos não são a solução para tratar infecções causadas por vírus, como constipações ou a gripe comum.

Tomar antibióticos desnecessariamente aumenta o risco das bactérias adquirirem resistência

Os antibióticos só se devem tomar por indicação médica

Não saia da consulta médica com dúvidas sobre a sua receita. Esclareça com o seu médico.

Não interrompa nem suspenda o tratamento com o antibiótico, porque as bactérias podem reiniciar a infecção e agravar o seu estado de saúde.

Para que os antibióticos sejam eficazes, devem ser tomados:

- na quantidade indicada;
- o número de vezes por dia indicado;
- durante o tempo indicado.

Dia Europeu dos Antibióticos



Uma iniciativa da
União Europeia
no Domínio da Saúde



Para que os antibióticos sejam
eficazes, devem ser tomados:

- na quantidade indicada;
- o número de vezes
por dia indicado;
- durante o tempo
indicado.

SRAS
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM