

**Assunto: Gripe Pandémica (H1N1) 2009 -
Etapa da Mitigação, Diagnóstico
Vigilância e Tratamento -
Informação Laboratorial**

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Considerando a etapa de mitigação que agora se atravessa em matéria de controlo de pandemia, cujo objectivo é dificultar a transmissão e mitigar os seus efeitos, bem como adoptar procedimentos adequados em matéria de internamentos hospitalares e nos processos de diagnóstico, tratamento e vigilância, o IASAÚDE, IP-RAM, no sentido de otimizar os recursos disponíveis em matéria de investigação laboratorial, regulariza, através da presente circular, a colheita de produtos biológicos para investigação laboratorial virológica¹, apenas nas seguintes situações:

- Doentes internados por síndrome gripal;
- Doentes internados por pneumonia, a decidir caso a caso;
- Grávidas;
- Crianças com ≤ 12 meses;
- Casos suspeitos de resistência do vírus aos antivirais;
- No âmbito da investigação de clusters (apenas os dois primeiros casos);
- Profissionais de saúde (doentes) com contacto directo com doentes, no âmbito da Saúde Ocupacional (gestão de risco individual).

Excepcionalmente, noutras situações a decidir, caso a caso, dependentes exclusivamente de **critérios de risco para o doente** (por exemplo, doentes com imunodeficiência ou sob terapêutica imunossupressora cuja sintomatologia inicial possa não preencher a totalidade de critérios de definição de caso; suspeita de falência vacinal em doentes vacinados há mais de 3 semanas).

¹ Recomenda-se a leitura das orientações técnicas para profissionais: OT 2 de 11-11-2009 e a OT4.1 de 24-11-09 da DGS

Mais se informa que as requisições a serem enviadas ao laboratório do SESARAM, E.P.E. devem ser feitas no formulário que se anexa destacando que a caixa abaixo, contemplada no formulário, tem de estar obrigatoriamente preenchida sob pena da investigação laboratorial não se realizar.

Doente internado com síndrome gripal	<input type="checkbox"/>
Doente em UCI	<input type="checkbox"/>
Doente internado com pneumonia	<input type="checkbox"/>
Grávida (Trimestre? _____)	<input type="checkbox"/>
Criança ≤12 meses	<input type="checkbox"/>
Suspeita de resistência do vírus aos antivirais	<input type="checkbox"/>
Investigação de <i>cluster</i> (dois primeiros casos)	<input type="checkbox"/>
Qual a Escola/Instituição? _____	
Profissional de saúde doentes, com contacto directo com doentes (Saúde Ocupacional)	<input type="checkbox"/>

O Presidente



Maurício Melim

Gripe A (H1N1)v¹

Etapa de Mitigação Diagnóstico, vigilância e tratamento

É obrigatório o preenchimento completo de todos os campos constantes neste formulário. A ausência desta informação poderá levar à não realização do diagnóstico laboratorial.

Data da colheita ___ / ___ / ___

1. Identificação do médico

Nome do médico _____
Unidade de Saúde _____
Serviço _____ Telemóvel _____
Telefone _____ Fax: _____
E-mail _____

2. Identificação do doente

Nome do doente _____
Telemóvel _____ Nascimento ___ / ___ / ___
Idade (anos/ meses, se <2 anos): _____ Desconhecido
Sexo: Masculino Feminino
Local residência _____

3. Quadro clínico da doença

Início de sintomas ___ / ___ / ___ Início súbito sintomas...
Febre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (confirmada)..... Tosse
Cefaleias Odinofagia
Mialgias Rinorreia
Artralgias Vômitos
Diarreia Pneumonia

4. Critério para investigação laboratorial (Gripe OT-2)

Doente internado com síndrome gripal..
Doente em UCI
Doente internado com pneumonia
Grávida (Trimestre? _____)
Criança ≤ 12 meses
Suspeita de resistência do vírus aos
antivirais
Investigação de *cluster* (dois primeiros
casos)
Qual a Escola/Instituição? _____
Profissional de saúde doentes, com
contacto directo com doentes (Saúde
Ocupacional)

5. Vacina antigripal sazonal e pandémica e terapêutica antivírica

Vacina sazonal data: ___ / ___ / ___
Vacina pandémica (H1N1) 2009 data: ___ / ___ / ___ N° doses _____
Tomou antivirais nos últimos 14 dias.. Qual? _____
Foi prescrito antiviral Qual? _____

6. Requisição de exames laboratoriais

Exames requisitados	Produtos enviados
Pesquisa do vírus da gripe A(H1N1)v <input type="checkbox"/>	Exsudado da nasofaringe <input type="checkbox"/> Aspirado endotraqueal <input type="checkbox"/>
Pesquisa dos vírus da gripe sazonal <input type="checkbox"/>	Exsudado da orofaringe <input type="checkbox"/> Lavado brônquico <input type="checkbox"/>
	Exsudado nasal <input type="checkbox"/> Lavado broncoalveolar <input type="checkbox"/>
	Aspirado da nasofaringe..... <input type="checkbox"/>

As amostras devem ser colhidas conforme as orientações do documento **Gripe OT-4** e enviadas, acompanhadas deste formulário, para o respectivo laboratório.

¹ Gripe OT- 4.1 actualizada em 24/11/2009 (DGS) – Documento sujeito a actualização