

Assunto: Maio Mês do Coração

Para: Profissionais de Saúde

Relembramos a todos os profissionais de saúde que o mês de Maio, na agenda da saúde, é o mês dedicado ao Coração. Assim, vimos convidá-los, a todos, para considerarem a necessidade de reflectir sobre as formas de prevenção e controlo das doenças do coração.

Apesar de actualmente, grande parte da população ter interiorizado a necessidade de adoptar hábitos saudáveis no seu modo de vida, continua a ser necessário e oportuno que os serviços de saúde promovam e esclareçam a população em geral. A escolha informada e a adopção de comportamentos saudáveis, por cada pessoa, são determinantes na redução da morbilidade e mortalidade por doença cardíaca. Deve por isso ser reforçada a mensagem de que a saúde do coração depende da assumida responsabilidade individual.

O sofrimento e os custos associados às doenças cardiovasculares, bem como a sua associação a comportamentos que decorrem da evolução civilizacional, conferiram a estas o estatuto de doenças civilizacionais ou doenças sociais.

Neste âmbito, o Instituto da Administração da Saúde e Assuntos Sociais associa-se ao Núcleo Regional da Fundação Portuguesa de Cardiologia na divulgação de um conjunto de mensagens, que serão operacionalizadas pelos técnicos da fundação apoiados, no terreno, por um conjunto de voluntários da Associação de Escuteiros de Portugal. Esta iniciativa decorrerá durante o mês de Maio, e tem por tema: “Queremos estar perto de si! Nós lutamos para que tenha um coração saudável! “.

O Presidente



Maurício Melim

Anexos: Programa das iniciativas da Delegação Regional da FPC; Cartaz: Nós lutamos para que tenha um coração saudável!

DPPS: AC/AM

Maio

Mês do Coração

Programa das Iniciativas da Delegação Regional da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Dia	Horário	Local	Actividades
16	14-18 horas	C.C. Dolce Vita	- Avaliação de TA - Ensino à população, hábitos de vida saudável - Distribuição de panfletos orientados para a prevenção da doença cardiovascular
16 e 17			- Peditório com a colaboração da Associação de Escoteiros de Portugal
23	14-18 horas	C.C. Forum Madeira	- Avaliação de TA - Ensino à população, hábitos de vida saudável - Distribuição de panfletos orientados para a prevenção da doença cardiovascular
23 e 24		C.C. Madeira Shopping	- Peditório com a colaboração da Associação de Escoteiros de Portugal
29	11h40	Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	- Colaboração com os alunos do 11.º (na disciplina de Area de Projecto) na apresentação de um trabalho subordinado ao tema - doenças cardiovasculares
30 e 31	14-18 horas	C.C. Anadia	- Peditório com a colaboração da Associação de Escoteiros de Portugal

Nós lutamos para que tenha um coração saudável

Maio

Mês do Coração



SRAS
Secretaria Regional de Assuntos Sociais
Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM



Nós lutamos para que tenha um coração saudável

