

Assunto: Dia Mundial da Diabetes 2009 – 14 de Novembro.

Para: Todos os Serviços de Saúde

No próximo dia 14 de Novembro comemora-se o Dia Mundial da Diabetes, cujo tema escolhido pela *International Diabetes Federation* para 2009-2013 é: **“Diabetes: Educação e Prevenção”**.

O slogan para 2009 é: **“Compreender a Diabetes para assumir o seu controle”**.

A diabetes *mellitus* constitui um grave problema de saúde, não só pela sua prevalência, mas também pela crescente morbilidade e mortalidade. Esta patologia **exige** aos 250 milhões de pessoas que vivem com a diabetes, bem como às suas famílias, um esforço adaptativo constante e de auto-cuidado.

Pelo facto das pessoas com diabetes serem responsáveis por 95% dos cuidados de que necessitam, é de extrema importância que recebam, através de profissionais de saúde qualificados, informação sobre esta doença.

A *International Diabetes Federation* estima, ainda, que mais de 300 milhões de pessoas no mundo estão em risco de ter diabetes tipo 2. Este tipo de diabetes pode ser prevenido em muitos casos, sendo essencial que as pessoas em risco mantenham um peso saudável e que pratiquem exercício físico regular.

Neste sentido, o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, através do Programa Regional de Prevenção e Controlo de Diabetes, solicita os bons ofícios na afixação conjunta dos cartazes, em anexo, sensibilizando a população para esta problemática.

Mais informa que no dia 21 de Novembro vai realizar uma sessão solene de encerramento da Semana da Diabetes, que este Instituto, pelo Programa Regional de Prevenção e Controlo da Diabetes e em parceria com a ADRAM, desenvolverá nos vários concelhos da Região com a

colaboração das Câmaras Municipais e do SESARAM, EPE, numa onda de sensibilização para a prevenção da diabetes, entre os dias 16 e 20 de Novembro e cujo programa se anexa.

A sessão solene conta com a conferência do Dr. Silvestre Abreu, Coordenador do Programa, alusiva ao Dia Mundial - *Diabetes na actualidade*, e a mensagem da Associação de Diabéticos desta Região.

A sessão culminará com um momento simbólico na Praça de Município em que se apelará à participação da população num gesto colectivo de construção do anel azul, símbolo da luta contra a Diabetes.

Assim, solicita-se igualmente os bons ofícios dos serviços de saúde na divulgação e convocatória da população para este momento.

As inscrições para a conferência podem fazer-se através do número de telefone 291 212 332.

O Presidente



Maurício Melim

Anexos:

- 2 Cartazes do Dia Mundial da Diabetes 2009
- 1 Cartaz e 1 Flyer alusivo à sessão de solene do dia 21/11/2009
- Programa – Para o controlo da Diabetes todas as horas contam! (2 folhas)

DPPS-AC/ACF

SABE O QUE É A DIABETES TIPO 2? SERÁ QUE ESTÁ EM RISCO?

familiares
com diabetes



falta de
exercício físico



alimentação
pouco saudável



excesso
de peso



**A diabetes pode atingir-nos a todos.
Se não for tratada, pode ser grave!**

**Todos os anos é diagnosticada diabetes tipo 2
a 7 milhões de pessoas em todo o mundo.**

Se pensa que está em risco, consulte o seu médico.



SABE O QUE É A DIABETES TIPO 2? REDUZA O RISCO!

faça
caminhadas



dance



pratique
natação



ande de
bicicleta



**A diabetes pode atingir-nos a todos.
Se não for tratada, pode ser grave!**

**30 minutos de exercício físico por dia,
podem reduzir em 40% o risco de desenvolver diabetes tipo 2.**

Dia Mundial da Diabetes

14 de Novembro

21 de Novembro 2009

Sessão Solene

Local:

Salão da Assembleia
da Câmara Municipal
do Funchal

Destinatários:

- Pessoas com Diabetes
- População em geral



ADRAM - Associação dos Diabéticos
da Região Autónoma da Madeira



Instituto de Administração da Saúde e
Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde



FUNCHAL
CÂMARA MUNICIPAL

Dia Mundial da Diabetes

14 de Novembro

21 de Novembro 2009

Local:

Salão da Assembleia
da Câmara Municipal
do Funchal

Destinatários:

- Pessoas com Diabetes
- População em geral

Sessão Solene

9h30 Dia Mundial da Diabetes: A Diabetes na actualidade
- Dr. Silvestre Abreu (Coordenador do Programa Regional de Controlo da Diabetes Mellitus)

9h40 O papel das associações na defesa dos direitos dos diabéticos
- Sr. Ivo Rodrigues - Presidente da Associação dos Diabéticos da Região Autónoma da Madeira (ADRAM)

9h50 Mensagem do Senhor Presidente do Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM (IASAÚDE, IP-RAM)

10h00 Concentração no Largo do Município para construção do anel simbólico do Dia Mundial da Diabetes

10h30 Marcha pela Diabetes até ao Parque de Santa Catarina



ADRAM - Associação dos Diabéticos
da Região Autónoma da Madeira



Instituto de Administração da Saúde e
Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde



Para o controlo da **Diabetes**
todas as horas contam!



www.adram.net • adram@adram.net • Tlm: 966 620 782 • Rua 5 de Outubro, 123 - Funchal



ADRAM - Associação dos Diabéticos
da Região Autónoma da Madeira



Instituto de Administração da Saúde e
Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde



SESARAM EPE
Serviço de Saúde da RAM EPE

Para o controlo da **Diabetes**
todas as horas contam!

Programa
Testes de glicémia

Câmara Municipal da Calheta - 19 de Novembro
Câmara Municipal de Câmara de Lobos - 20 de Novembro
Câmara Municipal do Funchal - 20 de Novembro
Câmara Municipal de Machico - 18 de Novembro
Câmara Municipal da Ponta do Sol - 19 de Novembro
Câmara Municipal do Porto Moniz - 17 de Novembro
Câmara Municipal da Ribeira Brava - 19 de Novembro
Câmara Municipal de Santana - 18 de Novembro
Câmara Municipal de Santa Cruz - 18 de Novembro
Câmara Municipal de São Vicente - 17 de Novembro

Rastreios:
das 10h00 às 12h00 e
das 14h30 às 16h30

www.adram.net • adram@adram.net • Tlm: 966 620 782 • Rua 5 de Outubro, 123 - Funchal



ADRAM - Associação dos Diabéticos
da Região Autónoma da Madeira



Instituto de Administração da Saúde e
Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde



SESARAM
EPS
Serviço de Saúde da RAM e PE