

Assunto: Evento “Barrigas de Esperança” 24 e 25 de Setembro 2011. Jardins do Lido

Para: Todas as Unidades de Saúde integradas no Sistema Regional de Saúde.

Nos dias 24 e 25 de Setembro de 2011, nos **Jardins do Lido** irá decorrer o evento “**Barrigas de Esperança**”, dedicado especialmente às famílias e casais com mulheres grávidas, bebés e recém-nascidos. O evento resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal do Funchal, o SESARAM,EPE, o IASAÚDE,IP-RAM, o Comando da Zona Militar da Madeira e a ACIF.

A iniciativa vai decorrer nos dois dias nos Jardins do Lido, entre as 10h00 e as 20h00, e vão acontecer rastreios; *workshops* sobre: amamentação, saúde oral, massagem infantil, alimentação da grávida e do bebé no 1º ano de vida, diabetes gestacional; preparação para o parto e actividades de animação.

Neste sentido, solicita-se a colaboração dos profissionais das Unidades de Saúde integradas no Sistema Regional de Saúde a divulgação do mesmo junto da população da Região.

Em substituição,
em despacho de 20/SET. 2011
O Presidente

Maurício Melim



Anexo: 2 – Cartaz e Programa “Barrigas de Esperança”.

DPPS – AC/ACF

Barrigas de Esperança

Workshops

Preparação Física

Rastreios

Animação

Concerto 19H DIA 25
BANDA MILITAR DA MADEIRA

24 • 25
SETEMBRO

JARDINS DO LIDO
Das 10H às 20H

ENTRADA LIVRE

Parceiros :

SESARAM
Serviço de Saúde da RAMLRE

SRAS
Serviço de Saúde da RAMLRE

EXTRA

FUNCHAL
MUNICÍPIO

ACIF
Associação de Mulheres da Madeira

Patrocinadores :

FUTURE HEALTH
CRIO CORDÃO

Pierre Fabre

RENAULT
autozarco pt

MELIÃ MADEIRA MARE
★★★★★
Resort & Spa

Apoios :

Giggles

Luz e Som
Samuel Camacho

CLINICADOAMPARO

PARTY FIESTA

PROGRAMA DO EVENTO "BARRIGAS DE ESPERANÇA"

Dia 24 de Setembro de 2011

	ESPAÇO EM FORMA	Prelectores	INFOBARRIGAS	Prelectores	CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO*	Prelectores	ESPAÇO PARTILHA	Prelectores
10:00	Preparação para o Parto	Enf. Sónia Neves					Higiene Oral na Grávida	Enf. Ana Matilde
10:30			Importância da Vigilância da Gravidez	Enfs. Idalina Ribeiro e Teresa Gouveia			Higiene Oral na Grávida	Enf. Ana Matilde
11:00	Recuperação Pós-Parto	Enf. Sónia Neves			Promover a Amamentação	Enf. Rossana Pereira	Consulta de Med. Dentária nas Gestantes	Dra. Catarina
11:30			Alimentação na Gravidez	Dr. Bruno Sousa			Consulta de Med. Dentária nas Gestantes	Dra. Catarina
12:00	Reflexologia na Maternidade	Enf. Iveth Barajas					Preparação Aquática Pré e Pós Parto	Enf. Cristina Valentim
12:30			Diabetes Gestacional / HTA/Vigilância Pré-Natal	Dra. Filipe e Dra. Tânia				
13:00	Sessão de Risoterapia	Enf. Lígia Freitas/ Enf. Cesénia Ferreira					Criopreservação das Células Estaminais	Dra. Cláudia Correia
13:30			Desconfortos na Gravidez	Enf. Otilia Teixeira e Enf. Dídia Campos				
14:00	Cuidados de Higiene e Conforto no Bebé	Enf. Lisa / Enf. Rossana Pereira					Amamentação exclusiva / biberão	Dra. Liliana
14:30			Participação do Pai no Trabalho de Parto	Enf. Iolanda Reis			Amamentação exclusiva / biberão	Dra. Liliana
15:00	Posturas Facilitadoras e Indutoras do Trabalho de Parto	Enf. Débora Calafatinho					Preparação Aquática Pré e Pós Parto	Enf. Cristina Valentim
15:30			Dor no Pós-Parto	Enf. Elsa e Enf. Patrícia Franco				
16:00	Massagem Infantil	Enf. Nisa Souto			Promover a Amamentação	Enf. Celina Gouveia	Criopreservação das Células Estaminais	Dra. Cláudia Correia
16:30			Alimentação no 1º ano de vida	Enf. Nuno Gonçalves e Enf. Graça Perdigão			Erupção Dentária	Dr. Pedro
17:00	Aula de Bodybalance	Enf. Luís Miguel					Erupção Dentária	Dr. Pedro
17:30			Porque choras bebé?	Enf. Cátia Luís			Saúde Oral das Gestantes	Dra. Isabel
18:00	Preparação para o Parto	Enf. Conceição Câmara					Saúde Oral das	Dra. Isabel

							Gestantes	
18:30			Prevenção de acidentes 1ºano de vida	Enf. Lídia Pereira e Enf. Zita Dinis			Cariogenicidade dos alimentos	Dra. Diana
19:00	Recuperação Pós-Parto	Enf. Conceição Câmara					Cariogenicidade dos alimentos	Dra. Diana

* Presença de uma Enfermeira para aconselhamento na amamentação durante todo o evento

* Presença de Med. Dentistas e/ou Hig Oral para rastreio durante todo o evento

Dia 25 de Setembro de 2011

	ESPAÇO EM FORMA	Prelectores	INFOBARRIGAS	Prelectores	CANTINHO DA AMAMENTAÇÃO*	Prelectores	ESPAÇO PARTILHA	Prelectores
10:00			Vinculação e Parentalidade	Enf. Lília Abreu			Higiene Oral na Grávida	Hig Miguel
10:30	Preparação para o Parto	Enf. Bina Gomes					Consulta de Med. Dentária nas Gestantes	Dr. João
11:00			Planeamento Familiar	Enf. Cármen Faria	Promover a Amamentação	Enf. Marina Pereira	Consulta de Med. Dentária nas Gestantes	Dr. João
11:30	Recuperação Pós-Parto	Enf. Bina Gomes					Criopreservação das Células Estaminais	Dra. Cláudia Correia
12:00			Importância do Ac. Fólico e Vit. na Gravidez/Trab. Parto	Dra. Patrícia/ Dr.Hugo				
12:30							Acupunctura na Grávida	Enf. Emanuel Silva
13:00			Sinais de Parto: Quando e o que levar para a maternidade	Enf. Sílvia Oliveira				
13:30	Yoga para Grávidas	Enf. Cristina Abreu					Amamentação exclusiva / biberão	Dra. Carmo
14:00			Parto sem Dor	Enf. Cláudia Andrade			Amamentação exclusiva / biberão	Dra. Carmo
14:30	Posicionamentos Facilitadores do Trabalho de Parto	Enf. Cidália Freitas					Preparação Aquática Pré e Pós Parto	Enf. Cristina Valentim
15:00			Transporte no bebé	Enf. Dorita e Enf. Judite	Promover a Amamentação	Enf. Elisa Castro		
15:30	Reflexologia Infantil	Enf. Iveth Barajas					Criopreservação das Células Estaminais	Dra. Cláudia Correia
16:00			Síndrome da Morte Súbita	Dr. Henrique Leitão			Erupção Dentária	Dra. Nádia
16:30	Massagem Infantil	Enf. Ana Ivone					Erupção Dentária	Dra. Nádia
17:00			Primeiros Socorros na Criança	Enf. Susana Pinto e Enf. Paula Freitas				
17:30	Preparação para o Parto	Enf. Alexandra Melim					Preparação Aquática Pré e Pós Parto	Enf. Cristina Valentim
18:00			Sexualidade na Gravidez e no Pós-Parto	Enf. Alexandra Cardoso e Enf. Gilberta França			Saúde Oral das Gestantes	Dr. Filipe
18:30	Recuperação Pós-Parto	Enf. Alexandra Melim					Cariogenicidade dos	Dr. Agostinho

							alimentos	
19:00			Contraceção Pós-parto: Mitos e Realidades	Enf. Sónia Neves e Enf. Cristina Freitas			Cariogenicidade dos alimentos	Dr. Agostinho

* Presença de uma Enfermeira para aconselhamento na amamentação durante todo o evento

* Presença de Med. Dentistas e/ou Hig Oral para rastreio durante todo o evento