

Assunto: Programa Radiofónico *Teia de Saberes*
Rubrica *Saúde e Bem-Estar*.

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante a primeira quinzena do mês de **janeiro** de 2013, na rubrica ***Saúde e Bem-Estar*** do Programa Radiofónico ***Teia de Saberes*** transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DPPS-AC/ACF

Programa Radiofónico: “Teia de Saberes”

Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”

Às quintas-feiras, das 16h00m às 17h00m, na RDP - Madeira

Mês de janeiro de 2013

Dia	Tema	Objetivos	Preletores
3	Desordem afetiva sazonal (<i>Winter blues</i>)	- Sensibilizar a população para esta patologia que ocorre nos períodos de inverno: - principais sinais e sintomas; - formas de minimizar os sintomas.	Enfª Teresa Dias (Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria) e Dr. João Paulo Abreu (Médico Especialista em Psiquiatria)
10	Hábitos alimentares saudáveis durante a gravidez e no aleitamento	- Sensibilizar a população para a importância de hábitos alimentares saudáveis durante a gravidez e no aleitamento.	Dr. Ricardo Oliveira (Nutricionista)