

**Assunto:** Programa Radiofónico *Teia de Saberes*  
Rubrica *Saúde e Bem-Estar* - março 2013

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

Para conhecimento de todos os Profissionais de Saúde informa-se que, durante o mês de **março** de 2013, na rubrica ***Saúde e Bem-Estar*** do Programa Radiofónico ***Teia de Saberes*** transmitido pela RDP-Madeira serão abordados os temas que constam do calendário em anexo.

Neste sentido, solicita-se a colaboração das equipas dos Serviços de Saúde para a divulgação do mesmo junto da população da Região.

A Presidente do Conselho Diretivo



Ana Nunes

Anexo: 1

DSPAG/UTCES -AC/ACF

**Programa Radiofónico: “Teia de Saberes”**

**Rubrica – “Saúde e Bem-Estar”**

**Às quintas-feiras, das 16h00m às 17h00m, na RDP - Madeira**

**Mês de março de 2013**

<b>Dia</b>	<b>Tema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Preletores</b>
7	Alimentação do Adolescente	- Sensibilizar a população para a importância de hábitos alimentares saudáveis durante a adolescência.	Dr. Sónia Xavier (Nutricionista – SESARAM, E.P.E)
14	Dia Mundial dos Direitos do Consumidor (15.03)	- Abordar o tema: consumo responsável, economia saudável, por ocasião das comemorações do Dia Mundial dos Direitos do Consumidor.	Dra. Graça Moniz (Diretora do Serviço de Defesa do Consumidor, do IASAÚDE, IP-RAM)
21	Dia Nacional dos Alcoólicos Anónimos (19.03)	- Sensibilizar a população para a prevenção dos problemas ligados ao álcool.	Enfª Carina António (Enfermeira Especialista em Enfermagem na Comunidade – SESARAM, E.P.E) e Dra. Teresa Remédios (Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar– SESARAM, E.P.E)
28	Dia Nacional do Doente com Acidente Vascular Cerebral (31.03)	- Divulgar a mensagem do dia Nacional do Doente com AVC; - Sensibilizar a população para os fatores de risco do AVC; - Informar sobre os sinais de alerta e as atitudes adequadas na iminência de um AVC;	Dr. Rafael Freitas (Médico Especialista em Medicina Interna e Coordenador da Unidade de AVC – SESARAM, E.P.E) e Enfª Arlinda Oliveira (Enfermeira Especialista em Reabilitação – Unidade de AVC - SESARAM, E.P.E)