

**Assunto: Recomendações para viajantes
com destino a Angola – Luanda**

Para: Todos os Profissionais de Saúde

Considerando a nossa comunicação anterior aos serviços de consulta do viajante e autoridades de saúde sobre risco de importação de casos a partir de Angola, retomamos a agenda com o comunicado da Direção-Geral de Saúde n.º C56.01.v1 de 30/04/2013, sobre o assunto epigrafado, que divulgamos o seu conteúdo nos termos transcritos abaixo:

“A Direção-Geral da Saúde informa:

- As autoridades de saúde em Portugal têm sido alertadas para a ocorrência de casos de febre de dengue em pessoas provenientes de Angola;
- A febre de dengue encontra-se, igualmente, difundida na maioria das regiões tropicais e subtropicais do Globo;
- A febre de dengue:
 - Transmite-se pela picada dos mosquitos infetados com o vírus;
 - Não se transmite de pessoa a pessoa;
 - A principal medida de prevenção é a proteção contra a picada de mosquitos, através do uso de roupas adequadas e da aplicação de repelente;
 - Não existe vacina.

Em caso de viagem para Angola, a Direção-Geral da Saúde recomenda:

- Usar roupas frescas, largas, de preferência de cores claras e que cubram a maior área corporal possível;
- Optar por alojamento de preferência com ar condicionado ou protegido por redes mosquiteiras;
- Aplicar repelente de insetos nas áreas expostas do corpo
 - Ler e cumprir as instruções do fabricante;
 - Se aplicar repelentes em aerossol, há que ter o cuidado de o fazer em ambientes arejados, para evitar a inalação do produto;
 - Não usar repelentes em crianças de idade inferior a 2 meses;
 - A utilização de repelentes em crianças deve ser sempre orientada por adultos;

Durante a estadia ou até 21 dias depois de ter regressado:

- Se surgirem queixas sugestivas de dengue, nomeadamente febre de início súbito com dores de cabeça, dores musculares, dores articulares, ou ainda, mais raramente, manchas no corpo ou hemorragias, está contraindicado o uso de ácido acetilsalicílico (p.e. Aspirina®) e outros anti-inflamatórios não esteróides (p.e. ibuprofeno);
- Para o controlo da febre e das dores utilizar paracetamol;
- Contactar, se necessário, o médico assistente ou um serviço de saúde local;
- Para aconselhamento ou esclarecimento ligar para Linha Saúde 24 (808 24 24 24).”

em substituição,
em despacho de 18/ABR/2013
A Presidente do Conselho Diretivo

Ana Nunes

