

## Concelho dotado com cinco centros de saúde

### SAÚDE

- Médicos: **5**
  - Habitantes por médico: **476**
  - Centros de saúde: **4**
  - Habitantes por centro de saúde: **595**
  - Farmácias: **1**
  - Habitantes por farmácias: **2.380**
- 
- População: **2.380**
  - Densidade populacional: **29 habitantes / km<sup>2</sup>**
  - População estrangeira: **45**
  - Jovens com menos de 15 anos: **12%**
  - Idosos com mais 65 anos: **25%**
  - Índice de envelhecimento (idosos por cada 100 jovens): **261**
  - Índice de dependência (idosos por cada 100 entre 15/64 anos): **39%**
  - Nascimentos: **11**
  - Nascimentos fora do casamento: **55%**
  - Número de filhos por mulher: **0,69**
  - Óbitos: **47**
  - Diferença entre nascimentos e óbitos: **-36**
  - Casamentos: **2**
  - Casamentos não católicos: **50%**

O Porto Moniz está dotado de cinco centros de saúde, nomeadamente na freguesia que dá nome ao concelho, nas Achadas da Cruz, na Santa, na Ribeira da Janela e Seixal. O Centro de Saúde do Porto Moniz funciona entre as 08h30 e as 17h30 durante a semana e das 12 horas às 12h45 aos sábados, com serviço de urgência durante a semana até às 20 horas.

São prestados diversos cuidados de saúde, como Medicina familiar, Saúde infantil, Saúde juvenil, Saúde escolar, Saúde do adulto, Saúde do idoso, Planeamento familiar, Saúde materna, Consultas de enfermagem, sessões de educação para a saúde, vacinação, pensos, tratamentos e injeções, nutrição, Psicologia, Saúde oral, consultas domiciliárias, visitação domiciliária, Alcoologia, colheita de produtos para análises clínicas, rastreio da retinopatia diabética, rastreio do cancro do colo do útero e rastreio do cancro da mama.

Presta ainda serviço de cinesioterapia respiratória e fisioterapia, sendo os utentes encaminhados para o centro de saúde do Seixal. Este funciona entre as 8h30 e as 17 horas, e aos sábados das 10h30 às 11 horas apenas para a realização de tratamentos.

Já o Centro de Saúde das Achadas da Cruz funciona entre as 14h e as 16 horas, nos dias úteis. A exceção é na quinta-feira, cujo horário é das 14h às 16h30.

A unidade de saúde da Ribeira da Janela está aberta nos dias úteis das 13h às 15h30, sendo que às quintas funciona das 9h às 13h. Abre aos sábados, apenas quando é necessário para tratamentos.

Já o centro de saúde da Santa funciona entre as 8h30 e as 16 horas, mas às terças é das 8h30 às 17h. Aos sábados, entre as 9h e as 10h, está aberto apenas para a realização de tratamentos.